

加熱による膨化<デンプンの変化>



例:えびせん

発酵による膨化<酵母>



例:かりんとう

化学反応による膨化<重曹など>



例:パンケーキ

減圧による膨化<密閉・水蒸気>



例:ポップコーン(殻が圧力釜)

ネットからのいただきもの <身近な膨化食品>