

## 11月親子耕作体験活動のご案内



立冬(りっとう) 11/7頃

十月節 八節

冬の気立ち初めていよいよ冷ゆれば也

11月7日(日)10時～15時「秋野菜の手入れ」「ポン菓子」  
秋蒔き野菜の間引き。サツマイモ収穫。ポン菓子

11月14日(日)10時～15時「秋野菜の手入れ」「クラフト」  
秋野菜の収穫。昼食会。脱穀、竹とんぼなど竹工作

11月27日(土)10時～15時「秋野菜の手入れ」「公園めぐり」  
秋野菜の収穫。トン汁昼食会。自然観察などで公園めぐり

12月4日(土)10時～15時「餅つき準備」「そば打ち」  
田畑の整理。精米、餅米の洗いなど餅つき準備。そば打ち

12月5日(日)10時～15時「新米で餅つき」「クラフト」  
秋のグラウンドワーク水元 耕作体験収穫祭の締め



↑ ポン菓子  
ふれあい鯉のぼり募金活動

← 稲刈り

↓ 落花生掘り

稲がお米になる体験

←脱穀して舂にする

↓選別、舂すり 精米→

